



Barn- och fritidsprogrammet

FRITID OCH HÄLSA • PEDAGOGISKT ARBETE

Barn- och fritidsprogrammet är ett **perfekt program** för dig som är intresserad av hur människor fungerar, vilka olika behov vi har och hur vi lär oss saker på bästa sätt. Det är programmet för dig som vill arbeta **pedagogiskt** och med **människors hälsa**.

LEDARSKAPSUTBILDNING

Barn- och fritidsprogrammet är en ledarskapsutbildning, eftersom att leda och instruera andra ingår i flera av kurserna.

Ämnena på programmet och våra olika arbetsätt ger dig ökad självkänsla och ökat självförtroende, något som hjälper dig att möta andra människor på bästa sätt.

TEORI OCH PRAKTIK

Under det första året får du en teoretisk grund inom pedagogik, ledarskap och hälsa. Du har även vissa praktiska moment i skolan, dessutom 15 veckors arbetsplatsförlagt lärande apl. Där får du pröva och utveckla dina kunskaper på olika arbetsplatser kopplade till din utbildning.

INRIKTNING FRITID OCH HÄLSA

För dig som är intresserad av träning kost och hälsa.

INRIKTNING PEDAGOGISKT ARBETE

För dig som är intresserad av barns och ungas utveckling och lärande.

VILL DU LÄSA VIDARE?

Självklart kan du få behörighet att läsa vidare på högskola genom att göra olika kursval.

Du kanske vill studera vidare till lärare, förskollärare, socionom, psykolog, hälsopedagog, polis, sjukgymnast, idrottslärare eller brandman.



VAD KAN DU JOBBA MED?

- Personlig tränare
- Barnskötare
- Massör
- Elevassistent
- Fystränare



GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNER

600 P

Engelska 5	100 p
Historia 1a1	50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1a	100 p
Naturkunskap 1a1	50 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1a1	50 p
Svenska 1/Svenska som andraspråk 1	100 p

PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNER

700 P

Hälsopedagogik	100 p
Naturkunskap 1a2	50 p
Kommunikation	100 p
Lärande och utveckling	100 p
Människors miljöer	100 p
Pedagogiskt ledarskap	100 p
Samhällskunskap 1a2	50 p
Svenska 2/Svenska som andraspråk 2	100 p

INDIVIDUELLT VAL

200 P

GYMNASIEARBETE

100 P

INRIKTNING

300 P

FRITID OCH HÄLSA

Fritids- och friskvårdsverksamheter	200 p
Fritids- och idrottskunskap	100 p

PEDAGOGISKT ARBETE

Barns lärande och växande	100p
Pedagogiskt arbete	200p

YRKESUTGÅNG

600 P

PERSONLIG TRÄNARE

Aktivitetsledarskap - gruppträning core	100 p
Aktivitetsledarskap - gruppträning valfri	100 p
Massage 1	100 p
Naturguidning 1	100 p
Träningslära 1	100 p
Träningslära 2	100 p

BARNSKÖTARE, ELEVASSISTENT

Aktivitetsledarskap	100 p
Massage 1	100 p
Naturguidning 1	100 p
Pedagogiska teorier och praktiker	100 p
Skapande verksamhet	100 p
Specialpedagogik 1	100 p

För grundläggande högskolebehörighet krävs Sve 3/Sva 3 och Eng 6. Detta kan läsas som individuellt val (200 p), individuellt val (100 p) och utökad kurs (100 p) eller som enbart utökad kurs (200 p)